



## **LEZING LIFE ON SNEAKERS : BELEVING - over veerkracht en een plan B**

**Life on Sneakers, een inspirerend verhaal over veerkracht, dankbaarheid en het vinden van schoonheid in kleine dingen.**

Evi Renaux



**Waking up healthy every day is a blessing, not a privilege. Don't take it for granted.**

Evi Renaux (32) studeerde journalistiek en ging na haar studie aan de slag in de marketing bij onder andere VT4, VIJFtv en *Libelle*. Ambitieuze, klaar om haar carrière (en leven) te kneden zoals zij wou. Doorgaan tot alles perfect was. Tot haar lichaam ziek werd en haar een halt toeriep.

Ze ontdekte gaandeweg dat een tegenslag niet noodzakelijk het einde hoeft te betekenen. Dat er schoonheid zit in het creëren van nieuwe dromen, het inslaan van andere, onverwachte paden. Ze besloot haar leven te herschrijven. Ze herontdekte de schoonheid in kleine, alledaagse dingen. Keek wat vaker en langer omhoog, wegdromend bij het wolkenspel. Genoot van elke kop koffie. En vooral: ze herontdekte haar passie voor schrijven en richtte de openhartige blog Rue NØ op. Vandaag staat ze er weer, als toonbeeld van wilskracht en moed. Met een plan B om u tegen te zeggen.

*Evi Renaux schreef een reeks voor Knack Weekend, waar ze elke week op de koffie ging bij een Bekende Vlaming, met dezelfde plan B-vraag. Haar column las je op de laatste pagina. In maart 2017 bracht ze haar tweede boek PLAN B uit, een vervolg op Life on Sneakers, waar ze vertelt hoe haar eigen plan B vorm kreeg na de tegenslag die ze meemaakte. Het werd een lees- en doeboek, waar ook jij de kans*

*krijgt om aan de slag te gaan en jouw plan B vorm te geven. Momenteel schrijft ze nog steeds, als copywriter, auteur en journaliste. Voor De Zondag maakt ze een nieuwe interviewreeks; #zondag, waar ze elke week op ontbijt/brunch gaat bij een BV en diens kleren van het lijf vraagt naar de zondags- en ontbijtgewoontes. Connecteren en praten over 'het leven'. Dat is wat ze eigenlijk het liefste doet.*

**FRAGMENT UIT LIFE ON SNEAKERS**  
**"2 september 2015"**

*"Het is een weg van vallen en opstaan. Aanvaarden dat alles is zoals het moet zijn en dat het leven een wending heeft genomen die je niet meteen voor jezelf had voorzien. De voorbijgane heb ik vaak teruggedacht aan vroeger. Aan hoe ik dacht dat het leven zou lopen. Of hoe het had moeten lopen. Welke dromen ik had. Als kind, als tiener als volwassene. Dromen die blijkbaar vaak veranderd zijn, wanneer ik er goed over nadenk.*

*[...]*

*Het leven houdt geen rekening met wat jij ooit voor ogen had. Je kan het sturen, dat wel, maar je kan het niet zomaar uitstippelen. Het is ergens jouw lot dat zal bepalen hoe het loopt. Of een samenloop van omstandigheden. Of wat de uitleg ook mag zijn. En je kan janken, piekeren, huilen, roepen, kwaad of uitzinnig zijn wanneer het niet loopt zoals je wou. Maar dat zal niets veranderen aan het feit dat je even op de pechstrook van je leven beland bent. Met je vier richtingaanwijzers aan. En terwijl de auto's je blijven voorbijrazen, moet jij beslissen of je een pechverhelpster belt of zelf aan de slag gaat. Maar wat je ook kiest, je zal moeten aanvaarden dat je stilstaat. Tot er hulp komt. Tot je weer aan de gang kan om terug op de hoofdweg te geraken.*

*Ik heb lang staan kijken, op die pechstrook. Lang op hulp gewacht, lang naar mezelf gezocht. Maar pas toen ik aanvaardde wat was en wat niet meer te veranderen was, kreeg ik de ruimte om weer vooruit te gaan. Om oplossingen te zoeken, om mijn motor weer aan de gang te krijgen. Ook al pruttelde die in het begin wat tegen.*

*Vandaag rij ik weer langzaam op de hoofdweg. Ik raas niet meer op de derde rijstrook, maar voel me comfortabel op de eerste. We zien wel of en wanneer we weer op de derde rijstrook geraken. Maar gebeurt dat niet, dan vind ik het hier ook best goed."*

